

# Strategien für die Karriere

**STIFTUNG WARENTEST** *Wie finde ich meinen beruflichen Weg und die passenden Qualifikationen?*

**A**uf dem Arbeitsmarkt der Zukunft muss jeder flexibel sein, ständig dazulernen. Die Stiftung Warentest hat Bildungsangebote getestet und die Ergebnisse jetzt in einem Sonderheft veröffentlicht. Die vier Themen: Berufsfindung und Karriereberatung; Weiterbildungsbildung; Bewerbungstraining und -ratgeber; Beratung und Seminare für Existenzgründer. Ein Überblick:

## BERUFSFINDUNG

Wo liegen meine Stärken und was will ich erreichen? Die Antworten geben Ihnen Aufschluss über den beruflichen Standort und helfen bei einer Neuorientierung beziehungsweise bei der Karriereplanung. Die Stiftung Warentest hat 14 Berufsfindungs-Kurse besucht und herausgefunden, dass fünf auf der ganzen Linie überzeugten. Die Tester prüften in größeren Städten, allerdings war aus Sachsen kein Anbieter dabei. Der Grund: die Kurse sind im Osten rar.

Anbieter sind Volkshochschulen, gemeinnützige Vereine und private Unternehmen. Die gut und sehr gut getesteten Angebote umfassten 16 bis 24 Unterrichtsstunden. Sie kosten zwischen stolzen 160 Euro und 40 Euro. Sehr gute Bewertungen bekamen sowohl der teureren als auch der billigsten Kurse.

## KARRIERERATGEBER

Ratgeber-Bücher orientieren und geben Tipps für Berufsein- und aufsteiger. Die Stiftung Warentest hat zwölf getestet. Zehn davon empfiehlt sie weiter – besonders Angelika Guldars „Finde den Job, der dich glücklich macht“. Für Ältere bietet sich „Kurswechsel im Beruf“ von Monika Birkner an. Den Frauen, die wieder in den Beruf einsteigen wollen, raten die Warentester zu Elke Homburgs „Zurück in den Job“.

## ONLINE-EIGNUNGSTEST

Sie haben die Wahl getroffen. Sind Sie sicher, dass Sie sich für den neuen beruflichen Weg eignen? Vor der endgültigen Entscheidung liegt die reale Einschätzung der eigenen Fähigkeiten. Eignungstest versprechen Hilfe. Die Stiftung Warentest untersuchte zehn Online-Anbieter. Fünf haben den Test mit gut bestanden. Das sind „Welcher Job



Constanze (r.) und Simone Melcher vermitteln attraktive Apartments im Zentrum von Dresden. Die Schwestern haben sich Mitte dieses Jahres in die Selbstständigkeit gewagt und die Firma City Apart gegründet. Bevor sie ihre eigenen Chefs wurden, haben sie bei Sax Concept 21 ein Gründerseminar besucht. „Wir wollten etwas Neues machen. Herr Kreher war der kompetente Berater an unserer Seite“, sagt Constanze Melcher.

Foto: Robert Michael

passt zu mir“ Unicum Verlag; der Allianz-Perspektiventest für Studenten; das Profiling Portal von Psychologen Stefan Pitz; der neue Chancentest zur beruflichen Orientierung vom Geva-Institut und Self-Assessment von Alpha-Test. Die Nutzer bekommen klare Auskünfte über ihre Stärken und Schwächen. Im Ergebnis erhalten sie Vorschläge zu geeigneten Berufsfeldern beziehungsweise zur Karrieregestaltung. Das Geva-Institut liefert außerdem Handlungsoptionen und weitere Informationsmöglichkeiten. Alpha-Test erstellt dem Anwender ein ganz persönliches Profil.

## WEITERBILDUNG

Wie beraten Arbeitsagenturen, Industrie- und Handelskammern, Handwerkskammern und kommunale Beratungstellen über Angebote zur Weiterbildung? Die Ergebnisse des Tests mit dem nicht so guten Abschneiden der Dresdner Industrie- und Handelskammer veröffentlichten wir am 1.11.

25 Online-Datenbanken wurden getestet. Als gute bundesweite Informationsquellen im Netz haben die Tester den Seminarmarkt, Seminus, Seminarbörse, Seminar-Shop und Kursnet eingestuft. Letzterer, von der Arbeitsagentur gestaltet, empfehlen die Tester all jene, die Kurse mit Bildungsgutscheinen suchen. Im Visier war der Bildungsmarkt Sachsen. Die Note: Befriedigend. In der Begründung heißt es: „Suche und Regionalsuche führen oft nicht zum Ergebnis. Bedienbarkeit ist gewöhnungsbedürftig. Informationen sind knapp.“

## BEWERBUNGSTRAINING

Ein Bewerbungstraining bringt Sicherheit. Was solche Vorbereitungskurse taugen, hat die Stiftung Warentest in dreizehn Fällen untersucht. Alle getesteten Bewerbungstrainings finden in westdeutschen Städten beziehungsweise Berlin statt. Gute Trainings gibt es schon unter 50 Euro, die teuersten liegen bei 190 Euro.

## BEWERBUNGS SOFTWARE

Data Becker Bewerbungs Genie 5 ist mit gut die beste Bewerbungssoftware. Getestet wurden allerdings nur vier. Der Rat der Warentester: Die Bewerbung muss unbedingt einen persönlichen Zuschnitt erhalten. Fehler in Rechtschreibung und Grammatik sollten gemerzt werden.

## GRÜNDERSEMINARE

21 Existenzgründer-Kurse waren in den Test einbezogen. Am besten schnitt Sax Concept 21 in Dresden ab. (Siehe nebenstehender Beitrag.)

Weniger gut wurde Exis Europa (Dresden und Zwickau) bewertet. Hier mangle es an Übungen. Die Kurse an den Volkshochschulen Sächsische Schweiz (Neustadt, Pirna) und Dresden erhielten eine niedrige Bewertung, weil juristische Aspekte beziehungsweise Marketingtipps zu kurz kämen, Frontalunterricht die Teilnehmer zu wenig einbeziehe.

GUDRUN BUHRIG

## Dresdner mit bestem Konzept

### DREI FRAGEN

an Matthias Kreher, Geschäftsführer von Sax Concept 21 und Dozent der Existenzgründerseminare.

Herr Kreher, Ihre Firma bekommt ein Sehr gut. Was haben Sie gedacht, als Sie das Ergebnis erfuhren?

Dass Sax Concept 21 gut abschneidet, das habe ich erwartet. Denn nach jedem Seminar bewerten die Teilnehmer ganz direkt und konkret den Drei-Tage-Kurs. Aber dass meine Firma die beste ist, hat mich echt überrascht. Damit bestätigen sich auch die Bewertungen vom Tüv-Süd. Diese Zertifizierungsstelle prüft die Qualität der Seminare und Abläufe im gesamten Unternehmen. Seit drei Jahren hat Sax Concept 21 das Tüv-Süd Qualitätssertifikat. Dafür muss man in erster Linie nachweisen, dass man ständig die Qualität verbessert beziehungsweise diese hält. Die Seminarteilnehmer erhalten selbstverständlich die aktuellsten Unterlagen für Ihre Unternehmensgründung. Sie erfahren über die Fördermöglichkeiten und wie die Aussichten auf dem Markt sind.

### Was ist Ihr Firmengeheimnis?

Da gibt es keines. Die Unternehmensphilosophie heißt: Konkret, praxisorientiert und ehrlich. Den Businessplan erarbeiten wir Schritt für Schritt am praktischen Beispiel. Jeder, der sich selbstständig machen will, sollte im wesentlichen seinen Businessplan selbst erstellen können. So bin ich im Seminar nicht nur Dozent, sondern vor allem Trainer. Es wird ehrlich gesagt, wo für Gründungswillige die Fallstricke lauern. Offen werden in einem freiwilligen Gespräch unter vier Augen die fachlichen, persönlichen und kaufmännische Voraussetzungen und die Chancen auf Erfolg einer Gründung gemeinsam analysiert.

### Was sollte man unbedingt bedenken, bevor man sein eigener Chef wird?

Die Geschäftsidee und der folgende Businessplan sind das A und O. Innovation, Wirtschaftswachstum und Arbeitsplätze kommen vor allem aus dem Mittelstand, diesen will ich mit meinen Erfahrungen zur Seite stehen.

### DER GESPRÄCHSPARTNER



Matthias Kreher

Matthias Kreher, ist Technischer Betriebswirt, Geschäftsführer, Dozent und Trainer. Sax Concept 21, Unternehmensberatung und Trainingszentrum, Körneritzstraße 21 01067 Dresden Telefon: 0351/493 22 22

### DAS HEFT

Sonderheft Spezial Karriere, Stiftung Warentest, 7,50 Euro, Internet: www.test.de